Übungen Zusammenfassung Beruf
Woche 2 Erfolg

Chancenbewussstsein

Übung: Schreibe ein negatives Erlebnis auf und dazu, was du daraus gelernt hast.

Schöpferbewussstsein

Übung: Satzergänzung: (Schreibe 6-10 Endungen auf)

Wenn ich heute nur 1% mehr Bewusstheit leben würde…

Wenn ich diesem Problem 1% mehr Bewusstsein entgegenbringen würde…

Am Ende der Übung: Wenn irgendetwas von dem wahr ist, was ich geschrieben habe, dann ist es?

Selbstkonzepte

Welche Prinzipien habe ich?

Welche Regeln hast du für dich und andere aufgestellt?

Die goldenen regeln des Erfolgs

Übung: Was hast du in der Kindheit gelernt, wie man mit Herausforderungen und Schwierigkeiten umgeht?

Übung: Was hast du 2 Jahre vor dem Coaching ganz konkret gemacht, um deine Persönlichkeit zu schulen?

Übung: Was hast du die letzten 5 Jahre gemacht, um deine beruflichen Standards zu erhöhen?

Übung: Wie sieht dein Finanzplan aus?

Übung: Wie hast du im gesamten letzten Jahr „10% gegeben“?

Was hat Geld mit Beziehung zu tun?

Übung: Versuche dein Geldtyp zu erforschen. Bist du kontrollierend, hin und hergerissen, fühlst du dich gut, wenn du Geld ausgibst, verspielst du dein Geld, bist du ein Pfennigfuchser, interessiert dich Geld überhaupt nicht

Welcher Beziehungstyp ist dein Partner?