Monat 7

Inhaltsverzeichnis

Aufgabenbereich: Dein Zentrum

TIPP 9: Klarheit und Vision

Das Zentrum

Der Ort der Harmonie

Das Zentrum ist ein wichtiger Platz, weil er allen anderen nährt. Sorge dafür, dass er etwas ausstrahlt, was wichtig ist und wiederspiegelt, wird ihr seid.

Die Frage: Kann man zu viele Objekte in einem Bereich aktivieren. Ja es möglich, es zu übertreiben. Ein Richtwert sind 5-6 Objekte. Ein Muskeltest kann dir immer Aufschluss geben, was für dich persönlich richtig ist.

Deine Übung für diesen Monat

- Führe die Übung auf der nächsten Seite durch
- Ausmisten laut Checkliste
- Check, ob dein gesamtes Zuhause ausstrahlt, wer du bist, wer ihr seid

Das Zentrum

Sein, Harmonie und Friede

Du nimmst, das du in dem Moment hast?

Schritt 1: Foto vor der Umstellung machen (C)

Schritt 2: Beschreibe dein aktuelles Zentrum (A)

Schritt 3: Höre die das Feng Shui Video zum Thema Zentrum an

Schritt 3: Beschreibe dein Zentrum, wie du es gern hättest (B)

Schritt 4: Führe die Veränderung laut Checkliste durch (E)

Schritt 5: Mache die „Aktivierung“ Energiefluss

Schritt 6: Mache ein Foto (D)

A) Beschreibe dein Zentrum

Wie fühlst du dich in deinem Zentrum?

Wenn dein Zentrum sprechen könnte, was würde sie sagen? Ist alles schön verräumt oder steht viel heraussen?

B) Beschreibe deine Zentrum NEU

Was für ein Gefühl willst du darin haben?

Foto vorher

Foto nachher

Checkliste

Die Checkliste dient dir als Hilfestellung, um Schritt für Schritt den Harmoniefluss zu stärken. Lass dir bei dem Prozess Zeit. Du musst nicht überstürzt ein Bild kaufen. Lass es in Gedanken wirken.

Gut

- Durchlüfte deine Zuhause 1mal wöchentlich mit Fenster und Tür auf

(sofern dies für dich sicher ist)

- Sorge für ein gutes Raumklima zb mit Lavendel (siehe Tipps)
- Halte deine Fenster sauber, sie sind deine sensitive Verbindung zur Außenwelt
- Glückliche Familienbilder auch im Zentrum deines Zuhauses möglich
- Gib etwas hin, das symbolisch euch, eure Werte ausmacht
- Hallte diesen Bereich sauber und aufgeräumt

Schau, ob dein Zuhause wiederspiegelt, wer du bist, wer ihr seid. Ruhige Menschen - strahlt dein Zuhause Ruhe aus?

Zu vermeiden

Kein Müll im Zentrum des Hauses

Keine Bilder von Dörfern oder Wasserfälle

TIPP 9 Klarheit und Vision

Jeder Ort kann dich optimal unterstützen. Wenn du gerade in einer Phase in deinem Leben bist, wo du mehr Klarheit oder Fokussierung brauchst, kannst du das mit Feng Shui unterstützen

Mehr Klarheit über deine Bestimmung, deinen Weg nicht kennst

Stelle ein Wasserobjekt in den Norden von deinem Zentrum (nicht zuviel Wasser), Wohnzimmer und Meditationsraum.

Fokus

Hellblau oder Irisblau im Osten vom Büro, Zentrum oder Meditationsplatz

Wenn du einen Meditationsraum hast

und dein Kopf nicht zur Ruhe kommt, dann schau, dass der Raum aufgeräumt ist und wenig Objekte herumstehen. Ein Zimmerbrunnen kann helfen den Kopf zu beruhigen.

Lavendel

Lavendel (Kerze, Spray) stärkt die Energie im Raum und lichtet sie, so dass die schwere Energie vergeht.

Stärkung deines Glaubens und Stärkung deiner intuitiven Verbindung

Diamantartige Kristalle (oder die so aussehen) oder aus Glas im Nordwesten vom Wohnzimmer, Meditationsraum oder Zentrum

Persönliche Bewusstwerdung stärken

Tagebuch, Bild oder Statue von einem persönlichen Lehrer, Coach oder Mentor

Wenn du meditierst

Schau dabei in deine persönliche spirituelle Richtung. Für die Zahlen 1,3,4,9 ist Osten sonst auch gut für die anderen Zahlen jedoch nicht. Meditiere nicht in deinem Zentrum (wenn möglich)

Mehr Mitgefühl

Safran gelbes Objekt in deine PSR

Innere Weisheit und Botschaften, richtigen Lehrer anziehen

Diamandform oder Diamandfarbe in deine PSR

Qi Gong, Yoga, Tai Chi

Wenn du etwas für dich machst, schaue in deine PGR (persönliche Gesundheitsrichtung)